

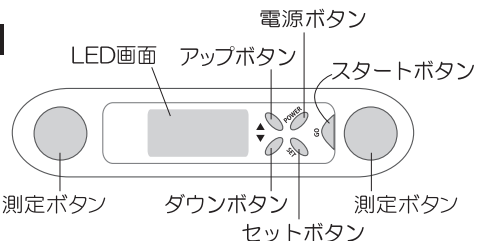
# スティック型体脂肪計

## 取扱説明書

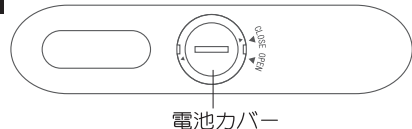
【型式番号】MG-BFM10F

### 1.各部の名称 【付属品】CR2025リチウム電池1個 (テスト用) ※電池はご自身でお入れてください

表面



裏面



### 2.仕様 (表示可能範囲)

体重	10~250kg	性別	男女
身長	90~240cm	体脂肪率	5~50%
年齢	10~99才	肥満タイプ	5段階表示

### 3.取扱い上の注意

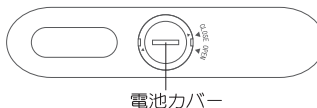
- ・ご使用になってから本体から電池を取り外すとメモリーなどがすべてキャンセルされます。電池交換後は再度新たに登録して下さい。
- ・お風呂上りなど手が濡れている状態で使用しないで下さい。内部に水が入り故障の原因となります。
- ・本体を分解や修理・改造しないで下さい。
- ・電池の+・-を間違わないようにして下さい。
- ・本体に強い衝撃を与えないで下さい。故障・破損の原因となります。
- ・本体を水洗いしないで下さい。故障の原因となります。
- ・湿気の多い場所・水のかかる場所・直射日光のあたる場所では保管しないで下さい。

### 4.お手入れの仕方

いつも清潔にしてお使い下さい。  
本体の汚れは柔らかい乾いたタオルで拭き取して下さい。  
汚れのひどい時は、水または中性洗剤をしみこませた布を固く絞って拭き取り、その後柔らかい布で拭きして下さい。  
長期間ご使用にならない場合は、電池を取り出して置いて下さい。

### 5.電池の入れ方・お取り替えについて

- 付属の電池はテスト用 (動作確認用) のため消耗していることがあります。ご使用前には新しい電池を購入しお取り替えください。
- 電池が消耗しますと表示が見えにくくなります。画面の色が薄くなったら速やかに電池を交換してください。
- 硬貨等をご準備の上、行ってください。



【使用電池】  
CR2025リチウム電池

- ① 電池カバーの中央に硬貨をはめ込みます。
- ② OPENに合わせて回し、カバーを開けて電池をセットします。
- ③ 電池カバーを閉じ、硬貨をはめ込みCLOSEに合わせて回します。  
※ご使用前には新しい電池をご用意ください。



ボタン電池は誤って飲み込み恐れがあるので、電池は幼児の手の届かないところに置くこと。万一飲み込んだ場合には、直ちに医師に連絡し指示を受けること。

### 6.設定方法

- ① 電源ボタンを1回押し、画面を表示させます。No.の下の数字が点滅します。
- ② メモリー1~10を▲▼ボタンで選択しセットボタンを押します。  
(10名分の測定内容が保存出来ます。)
- ③ 体重の設定 (KGが画面上部に表示)  
▲▼ボタンで現在の体重を合わせセットボタンを押します。
- ④ 身長の設定 (cmが画面上部に表示)  
▲▼ボタンで身長を合わせセットボタンを押します。
- ⑤ 年齢の設定 (AGEが画面上部に表示)  
▲▼ボタンで年齢を合わせセットボタンを押します。
- ⑥ 性別の設定 (アイコンが画面左下に点滅)  
▲▼ボタンで男/女を選択しセットボタンを押します。



### 7.測定方法

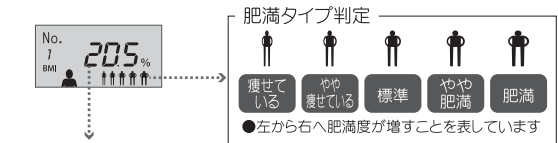
- ① No.の下の数字が点滅していることを確認し、▲▼ボタンでメモリーNo.を選びます。
- ② スタートボタンを押し両親指を測定ボタンにのせて下さい。  
数秒後体脂肪率が画面に表示されます。



### 【測定時のご注意】

- スタートボタンを押して測定しないまま約10秒を過ぎると、エラー (Err) が表示されます。再度測定する場合は、エラー表示の状態でも、スタートボタンを押して下さい。
- 両親指は、しっかりと測定ボタンに押し付けてください。
- 指は適度に温った状態で測定してください。乾燥した指では測定できない場合があります。

### 測定結果のみかた



### 体脂肪率判定 (%)

	低い	やや低い	標準	やや高い	高い
男性	5~9.9	10~14.4	14.5~24.9	25~34.9	35~50
女性	5~9.9	10~19.9	20~29.9	30~34.9	35~50

●5.0%以下、50%以上の場合は測定不能によりエラー表示となります。

※測定結果のみかたは、あくまでも目安ですのでご了承ください。  
※測定結果を登録しておく機能はありません。

### 参考

### 【BMI値 (体格指数)】

	やせ	普通	肥満1度	肥満2度
BMI = $\frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)}^2}$	18.5未満	18.5以上 25未満	25以上 30未満	30以上

### ■本品の体脂肪率測定方法について

本品は、生体インピーダンス法と、ボディ・マス・インデックス指数を組み合わせて体脂肪率を計測しています。測定時の状況 (時間帯・姿勢・体調など) により体脂肪率が変動することがあります。測定結果はあくまでも目安です。ご了承ください。

- 生体インピーダンス法  
「脂肪はほとんど電気を通さないが筋肉や水分は電気を通しやすい」という性質を利用して、体に微弱な電流を流し電気抵抗を測ることににより、体脂肪率を推算する方法。
- ボディ・マス・インデックス指数  
「体格指数」ともいひ、体重と身長のパラメータをチェクして、外見的な肥満度を調べる指数。  
計算式は、 $\text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)}^2$ 。

万一、不明な点や異常な箇所がありましたら、下記までご連絡ください。

**三ムゴ** 株式会社三ムゴ  
〒811-2304 福岡県博多区粕屋町中原2841-5  
TEL:092-622-0009

カスタマーサービス:  
**0120-515-380**  
(平日 AM10:00~PM5:00)

※改良のため予告無しに仕様を変更する場合があります。  
※本書は代表的な図を使用しております。製品と異なる場合があります。  
※本書・ラベルで指されている内容には必ず従ってください。本書に記載されている内容を無視した行為や、誤った操作によって生じたいかなる障害および損害についても、弊社では一切の責任を負いかねますのでご了承ください。お取り扱いには充分ご注意ください。