

簡単便利!気になる体脂肪を毎日手軽にチェック。



- 体脂肪判定
…低い/標準/高め/高いの4種類に判定
- 体脂肪率…体重に占める脂肪の割合
- 基礎代謝量…一日の消費エネルギー量
- 肥満タイプ
…体脂肪率とBMI指数から肥満タイプを判定
- BMI指数
…体重と身長をバランスをチェックして、
外見の肥満度を調べる指数
(ボディ・マス・インデックス指数)
= 体重 (kg) ÷ 身長 (m)²



グリップを握るだけの簡単計測

